

Илья Пирогов

# лечение травами ОНКОЛОГИЧЕСКИХ заболеваний



РИПОЛ  
КЛАССИК

Москва, 2005

# Введение



В переводе на русский язык латинское слово «канцер» и греческое «каркинос» означают рак. Это собирательное понятие, объединяющее более 200 заболеваний; синонимами его являются канцер, злокачественные новообразования, бластома, опухоль.

Более правильно: рак — это опухоль, которая возникла из покровных (эпителиальных) клеток, например плоскоклеточных — рак кожи, железистый рак (аденокарцинома) желудка.

Опухоль, развивающаяся из соединительной ткани, называется саркомой, из нервной ткани — невриномой, из пигментированных родимых пятен — меланомой, из мышечной ткани — миомой и т. д. Наука, изучающая опухоли, называется онкологией.

Поистине титанические усилия ученых всего мира в настоящее время увенчались ощутимыми результатами. Это касается причин возникновения заболевания (канцерогенные вещества, вирусы, наследственность), распространения опухолей, их строения, роли нервной и эндокринной систем и др. Особенно много внимания уделено лечению — хирургическому, лучевому, химиотерапевтическому, иммунологическому.

Однако люди продолжают испытывать страх перед этой болезнью (канцерофобия), считают ее неизлечимой, фатальной, думают, что рак нельзя предупредить. Такая ситуация обусловлена тем, что большинство населения недостаточно знает об опухолях, у нас мало литературы, которая бы в популярной форме разъясняла суть предраковых состояний, основные меры профилактики возникновения рака.

До сих пор нет ни одной брошюры для широкого круга читателей, в которой оценивалась бы роль лекарственных растений, обладающих противоопухолевой активностью, в комплексном лечении злокачественных новообразований.

Между тем мощные и высокоэффективные препараты (колхицин, омаин, винкристин, винбластин, подофиллин), широко применяемые в клинике, были обнаружены и выделены из лекарственных растений. Поиск таких лекарств продолжается в научной литературе постоянно; в народной медицине растения с противоопухолевой активностью давно и широко используются.

Конечно, надо отдавать себе отчет, что фитотерапия опухолей — не панацея от всех и вся, между прочим, как и другие методы лечения. Однако фитотерапия способна существенно облегчить состояние онкологических больных, вернуть их к активной деятельности, а в ряде случаев — излечить. Она эффективна при распространении ракового процесса, когда остальные методы лечения не приводят к желаемым результатам или их нельзя применять. Фитотерапия способна предупредить развитие рака.



# О злокачественных опухолях



Без преувеличения можно сказать, что злокачественные новообразования являются неизбежным спутником жизни на земле.

Действительно, при изучении египетских мумий, захороненных 4000 лет до нашей эры, у некоторых из них были обнаружены саркомы костей. Один из столпов древности Гиппократ, который и ввел название этой болезни, за четыре столетия до нашей эры считал развитие рака следствием неправильного смещения жидкостей в организме и сгущения черной желчи. Позднее это подтвердил римский врач Гален, заметивший большую склонность к опухолевым заболеваниям у желчных женщин.

По картинам художников эпохи Возрождения — этим своеобразным историям болезней—удалось установить, что наши предки страдали теми же заболеваниями, например рахитом, что и мы. Не обошли вниманием художники и рак. Так, признано, что натурщица, изображенная на картине Рембранта, болела раком молочной железы.

Смело можно утверждать, что опухоли присущи не только человеку. Они легко возникают на растениях при нарушении температурного режима, механических и химических воздействиях, влиянии бактерий и вирусов.

Проявления опухолевого роста гораздо разнообразнее у животных. Доброкачественные и злокачественные опухоли описаны у мух, бабочек, моллюсков, морских ежей. У рыб как представителей низших позвоночных наблюдаются тем не менее такие же разновидности blastom, как и у людей. Описаны опухоли у змей и крокодилов.

Злокачественными опухолями широко поражаются мыши, крысы, морские свинки, кролики. Из домашних животных на первом месте по частоте спонтанных опухолей стоят собаки. Blastomы встречаются у них в среднем в  $4^7/_{10}$  % случаев. Это связано с тем, что собаки доживают у своих владельцев до глубокой старости. Опухоли описаны также у шакалов, лошадей, медведей, обезьян и многих других животных.

Учащается ли рак? На этот вопрос надо ответить утвердительно. Основоположник отечественной онкологии профессор Н. Н. Петров пишет: «Статистики доброкачественных опухолей не существует. Если бы собирать ее, она показала бы цифры, очень близкие к общему числу людей, так как почти у каждого человека имеются где-либо в его теле зачатки той или иной опухоли... » Имеются в виду бородавки, родимые пятна, жировики (липомы), полипы, гемангиомы и др.

В отношении злокачественных опухолей необходимо учитывать и ряд обстоятельств. Учащение рака в первую очередь связано с возрастным фактором. Так, продолжительность жизни у людей каменного и бронзового веков в среднем равнялась восемнадцати годам. В 800—1300 гг. нашей эры она составляла 31 год, в 1871—1681 гг. — 37 лет,

в 20-х гг. нашего столетия —  $57\frac{2}{5}$  года. Сейчас в отдельных странах (Япония) средняя продолжительность жизни приближается к 80 годам.

Естественно, что у людей пожилого возраста рак будет регистрироваться чаще, но это относительное увеличение, по сравнению с нашими предками. Ведь мы же не знаем, какова была бы частота опухолей у людей каменного века, если бы они доживали до глубокой старости?

Обязательным требованием современной медицины является аутопсия (вскрытие) всех умерших. При этом, конечно, регистрируется не только основное, но и сопутствующие заболевания; ими нередко бывают опухоли.

С повышением общей культуры резко возрасла обращаемость людей, заботящихся о своем здоровье, в амбулатории, поликлиники и больницы. Это позволяет с большой достоверностью квалифицированно установить рак и назначить лечение. Широко проводимые эпидемиологические обследования организованного и неорганизованного населения, массовая диспансеризация позволяют активно выявлять людей, страдающих опухолями.

Однако, по справедливому мнению моего учителя, профессора В. С. Шапота, сложность проблемы заключается в том, что «... ни в одном случае не удалось в раковых клетках найти какого-либо биохимически охарактеризованного специфического белка, фермента или ферментативных реакций, не свойственных нормальным клеткам в тот или иной период их онтогенетического развития».

Можно также сказать, что раковые клетки по своим свойствам менее отличаются от нормальных, чем нормальные клетки между собой. По всем признакам и свой-

ствам рак мало отличается от организма, на котором он паразитирует и который доводит до гибели. Вот почему с ним трудно бороться.

## О ПРИЧИНАХ ОПУХОЛЕЙ ЧЕЛОВЕКА

На современном уровне знаний мы можем говорить о совокупности множества факторов, вызывающих развитие опухолей. Причем 80 % случаев злокачественных новообразований связано с окружающей средой и поведением самого человека. Расскажем лишь о некоторых из таких факторах.

В конце XVIII в. в Англии узкие дымоходы каминов очищались от сажи мальчиками 6—8 лет, у которых затем в юношеском и зрелом возрасте развивался рак мошонки, который П. Потт назвал раком трубочистов. Ученый доказал, что заболевание было следствием длительного воздействия канцерогенных смол из сажи на нежную, складчатую, а потому трудно отмываемую, кожу мошонки. В 1877 г. Хатчинсон описал злокачественную опухоль, вызванную лекарственным препаратом, содержащим мышьяк. Он одним из первых указал на риск развития рака при приеме синтетических лекарств. Эти наблюдения легли в основу учения о химическом канцерогенезе — наиболее частой причине рака.

Канцерогенные вещества весьма разнообразны по химической структуре и происхождению, они могут быть природными и антропогенными, т. е. произведенными человеком. Наиболее известны следующие группы канцерогенов: полициклические углеводороды (бензпирен, дибензантрацен, метилхолантрен) — продукты перегонки каменноугольной смолы; ароматические амины (2-нафтиламин, 2-амино-1-нафтол, ацетиламинофлуорен), широко используемые в производстве анили-

новых красителей; афлатоксины (афлатоксин В1) — продукты жизнедеятельности плесеней, которые заводятся на зерне и других пищевых продуктах при плохом хранении; нитрозамины (диметилнитрозамин) — консерванты мяса, рыбы, могут образовываться в организме при распаде некоторых лекарств, например нитроглицеринового ряда; эндогенные, т. е. образующиеся в организме, из холестерина и аминокислоты триптофана, неорганические вещества (соединения мышьяка, никеля, бериллия) и т. д.

В 1902 г. был описан ороговевающий кожный рак у служащего, который своеобразно испытывал пригодность рентгеновских трубок. Для этого он помещал кисть руки между трубкой и экраном, т. е. постоянно делал себе рентгеновские снимки.

Сейчас все знают, что частая рентгеноскопия или рентгенография вредны. Описано несколько сот случаев «рентгеновского» рака у медицинского персонала, который пренебрегал средствами защиты. Лучевой рак вызывают радий, цезий, стронций, уран, радиоактивный йод, фосфор, серебро и др., лечебные процедуры — лучевая терапия, диагностическое и лечебное применение радиоактивных изотопов.

Радиоактивное излучение вызывает опухоли не только кожи, но и других органов и систем, является причиной лейкозов, чему свидетельство, например, трагедия Чернобыля.

Другим фактором, способствующим появлению рака, являются вирусы. Эти простейшие паразиты состоят из нуклеиновой кислоты, заключенной в белковую оболочку. Они не могут долго жить самостоятельно и должны внедриться в живые клетки. Там они освобождаются от белка, а их нуклеиновая кислота встраивается в нуклеиновую кислоту клетки-хозяина и изменяет ее програм-



му. В результате начинают синтезироваться неправильные нуклеиновые кислоты, а затем и белки. Нарушается жизнедеятельность клетки и возможность ее перерождения в раковую.

Сейчас хорошо изучены вирусы, вызывающие опухоли у лягушек, мышей, крыс, кроликов, кур, обезьян.

Вопрос о роли вирусов в развитии рака человека нуждается в дальнейшем изучении. Четко вирусная природа установлена для лимфомы Беркитта. Эта быстрорастущая опухоль особенно часто встречается у детей, проживающих в Центральной и Западной Африке (Кения, Уганда). Опухоль поражает кости челюстей, щитовидную железу, оболочки спинного мозга, органы брюшной плоскости (почки, надпочечники, печень, яичники).

Примеры причин возникновения злокачественных опухолей человека можно было бы продолжать. Известно, например, что причиной рака могут быть космические и солнечные лучи, ультрафиолетовое облучение, однократные и, особенно часто, многократные мелкие травмы, хронические воспаления, старые рубцы, ожоги, нарушение питания; некоторые опухоли имеют наследственное происхождение.

В настоящее время большинство ученых придерживается полиэтиологической (многопричинной) гипотезы возникновения рака. В самом деле, различные химические и физические канцерогенные факторы могут вызвать однотипные изменения клеток и последующее превращение их в раковые. Так, у мышей рак молочной железы развивается не только после введения вирусов, но и больших доз половых гормонов. Саркому кур можно получить введением вируса Рауса или воздействием химического канцерогенного агента. Нарушение гормонального баланса у человека способствует появлению злокачественных опухолей.

Не исключено, что во всех этих случаях вирусы играют триггерную роль — роль спускового крючка, они запускают малигнизацию (озлокачествление) клеток, а затем каким-то образом маскируются или исчезают.

Выяснение причин происхождения злокачественных опухолей продолжается.

## **ПРЕДРАКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

Злокачественная опухоль не развивается в здоровой клетке, ткани, органе или организме. Ей предшествуют, как правило, патологические процессы, получившие название предраковых заболеваний (предрак). Такими давно известными состояниями являются бородавки, родимые пятна, папилломы, длительно не заживающие трещины, язвы и пр.

Предрак вызывают пек, деготь, парафин, рентгеновские лучи, радиоактивные вещества.

Профессор А. И. Серебров подчеркивает, что для предраковых заболеваний характерно следующее:

1) после воздействия раздражителя (каменноугольная смола, рентгеновые лучи) проходит значительный период времени, измеряемый годами или даже десятками лет, прежде чем развивается злокачественная опухоль;

2) за этот длительный период в тканях наблюдается ряд патологических изменений (дерматиты, кожные бородавки, трещины, изъязвления и др. ), которые могут превратиться в раковые опухоли;

3) при устранении этих раздражителей предраковые состояния могут, хотя и не всегда, претерпевать обратное развитие.

Другими факультативно-предраковыми состояниями считаются хронические язвы, свищи, туберкулезные и сифилитические поражения кожи, аномалии развития.

У мужчин, особенно курильщиков, иногда развиваются предраковые заболевания нижней губы. При этом губа становится сухой, трещины ее упорно не заживают, развивается хроническое воспаление красной каймы, появляются лейкоплакии (белые бляшки) с бородавчатыми разрастаниями, папилломы, ороговевающие бородавки.

Во всех этих случаях надо быть предельно внимательным, прекратить курение и обратиться к врачу.

На слизистых оболочках рта и языка нередко развиваются лейкоплакии, появляются ограниченные уплотнения, трещины, язвы с плотными краями. Они чаще всего образуются на местах повреждения краями испорченных зубов или недоброкачественными зубными протезами. Это предрак. Для его предупреждения надо постоянно соблюдать гигиену полости рта, прекратить курение, вылечить испорченные зубы, подогнать зубные протезы и начать активное лечение.

Одной из самых частых форм злокачественных новообразований является рак желудка. Из всех опухолей на его долю приходится примерно 33 %. Поэтому своевременное выявление предраковых заболеваний этого органа имеет исключительно важное значение.

Предраком желудка считаются: хронические гастриты, каллезная язва, полипы и множественный полипоз. - Чаще опухоль развивается на фоне атрофического гастрита с пониженной кислотностью.

Известны такие данные: рак желудка развивается при кажущемся полном здоровье у 29 % обследованных людей, на фоне язвы — у 11 %, а на фоне хронического гастрита и полипоза — у 60 % людей.

Как же предупредить появление предрака? Для этого следует всегда санировать полость рта, избегать хронических воспалительных заболеваний гортани, глотки, носа, торопливой еды, приема ее в больших количест-

вах, еды всухомятку, потребления очень горячей или холодной пищи, острых блюд, пряностей, алкоголя, недоброкачественной пищи и др.

Заболевания печени, крови, почек, инфекционные заболевания также вызывают появление гастрита. Поэтому их надо своевременно выявлять и интенсивно лечить. Немаловажную роль играет курение, ибо со слюной всегда проглатывается большое количество канцерогенных веществ — продуктов неполного сгорания табака.

У женщин наиболее частым предраковым заболеванием является фиброаденоматоз молочной железы. Обычно это болезненное мелкобугристое уплотнение в толще железы. Кожа над такими узлами не изменена и легко собирается в складку. Из железистой, кистозной, фиброзной и папиллярной форм фиброаденоматоза наиболее опасной в смысле возникновения рака является последняя.

Фиброаденоматоз — следствие нарушения гормонального равновесия в организме женщин, повышения продукции половых гормонов и снижения прогестерона. Сейчас гормональный фон хорошо корректируется, поэтому, не запуская болезни, надо тут же обратиться к врачу.

Иногда в молочной железе развиваются фиброаденомы, для которых характерна, как правило, гладкая, иногда дольчатая поверхность, плотные, безболезненные на ощупь узлы. Фиброаденомы, как и фиброаденоматоз, появляются обычно в верхненаружном отделе молочной железы.

Лечение этих предраковых заболеваний должно быть хирургическим.

Весьма существенно, что фиброаденомы и фиброаденоматоз значительно чаще встречаются у женщин, нерожавших или рожавших, но не кормивших грудью.

Следовательно, беременность, заканчивающаяся нормальными родами, с последующим кормлением ребенка грудью, является самой эффективной мерой профилактики рака молочной железы.

Эрозии (поверхностные ссадины) возникают на шейке матки при хронических воспалениях, гонорее, неправильном расположении матки, расстройстве функций яичников, туберкулезе, сифилисе, травматическом повреждении шейки матки во время родов, лейкоплакиях, полипах. Длительно существуя, эрозии шейки матки могут переродиться в рак.

Вместе с тем своевременное лечение предраковых заболеваний, устранение причин, их вызывающих, — реальный путь профилактики рака шейки матки.

Женщина всегда должна внимательно следить за своим здоровьем. Дело в том, что заболевания женских половых органов, на почве которых может развиваться рак, как правило, не сопровождаются болями и резким ухудшением общего состояния; как говорится, «рак безмолвен». Поэтому выделение значительного количества белей необычного характера (водяные, густые, тягучие, разного цвета, неприятного запаха и др. ), кровянистые выделения, особенно у пожилых в менопаузе, нарушения менструального цикла, отсутствие эффекта от длительной консервативной терапии должны насторожить женщину и быть основанием для обращения к врачу-онкологу.

## ПРОФИЛАКТИКА РАКА

Борьба со злокачественными опухолями проводится успешно и оснований для пессимизма нет. Каждый из нас должен осознать важность проблемы и стремиться устранить действие на организм факторов, способ-

ных вызвать предраковые заболевания. Если же предрак возник, надо своевременно приступить к его лечению. Система профилактики рака сформирована, ее следует лишь неукоснительно претворять в жизнь. Это делается на общегосударственном уровне, каждый человек, помимо этого, должен сам заботиться о своем здоровье и внимательно «слушать» свой организм. Жизнь не дается дважды — и надо прожить ее будучи максимально долго здоровым.

Академик Н. Н. Блохин выделяет три направления профилактики рака. Согласно одному из них надо избегать взаимодействия с уже известными канцерогенными веществами и продолжать углубленный прицельный поиск еще не известных факторов риска развития опухолей. Подчеркнем, что химический канцерогенез чаще всего связан с профессиями. Так, медицинские источники радиации, применение радиоизотопов, микроаварии на АЭС, работа, связанная с получением и переработкой ядерного горючего, производством ядерной энергии, — потенциально опасны в отношении возникновения злокачественных новообразований.

В последнее время вызывает настороженность широкое применение отнюдь не безопасных средств личного туалета и гигиены. Например, канцерогеном является гексахлорофен, входящий в состав различных дезодорантов и дезинфицирующих аэрозолей, употребляемых женщинами.

Проблема очень важная, она охватывает широкий круг людей, задействованных как в производстве, так и в потреблении указанных красителей. Все должны четко знать, с чем они работают и какой вред их здоровью наносят производство и производимая продукция.

Считается, что рак по наследству не передается. Однако зарегистрировано много случаев, когда в семьях, их

даже называют «раковыми», повышен риск возникновения опухолей, в том числе и под влиянием канцерогенных факторов. Одной из таких является пигментная ксеродерма, для которой установлена наследственная предрасположенность. Эта злокачественная опухоль кожи характеризуется сухим разрастанием элементов кожи, которая приобретает темную, почти черную окраску.

Заболевание встречается редко, главным образом у детей, и быстро приводит их к гибели.

Наследственное предрасположение характерно и для злокачественных опухолей глаз — ретинобластомы сетчатки и саркомы сосудистой оболочки глаза, а также для злокачественной меланомы кожи, нейрофиброматоза и полипоза кишок. Такие семьи нуждаются в постоянном врачебном контроле.

Другой весьма важный момент. Не все органы одинаково часто поражаются опухолями. Чаще всего у мужчин и женщин развивается рак желудка; у мужчин, кроме того, — легких, кожи, нижней губы; у женщин — матки, молочной железы и кожи. Именно к симптомам со стороны указанных органов или тканей следует быть особенно внимательным и не пропустить ранние стадии заболевания.

Для профилактики опухолей надо постоянно совершенствовать технологию производства, автоматизировать процессы, контролировать чистоту воздуха, использовать неканцерогенные инертные масла, строго соблюдать технику безопасности: если это предписано, работать в перчатках, противогазах, респираторах, никогда не думать «авось пронесет».

Профилактика рака должна предусматривать гигиеническую регламентацию образа жизни людей, оздоровление среды их обитания, глубокое изучение комплекса воздействий, которые могут вызвать опухоли. Сис-

тематически проводимые профилактические мероприятия и серьезное отношение к ним населения принесут несомненную пользу.

Второе направление профилактики базируется на данных эпидемиологического обследования. Суть этого направления заключается в том, что во многих странах по государственным программам обследуются одновременно довольно большие контингенты населения. Это позволяет со значительной долей вероятности и объективности выявлять связи злокачественных опухолей с факторами риска их возникновения. Нередко такими факторами служат вредные привычки, обычаи и традиции.

К одной из самых распространенных вредных бытовых привычек следует отнести курение табака и неумеренное употребление спиртных напитков. Уже ни у кого не вызывает сомнений, что смертность от рака легких у курильщиков в 20—30 раз выше, чем у некурящих. Продолжительность жизни меньше у курящих людей в среднем на 5 лет. У них, помимо рака легких, чаще диагностируются опухоли полости рта, глотки, желудка, мочевого пузыря, а также язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, эмфизема легких, сердечно-сосудистые заболевания, снижена половая функция.

Не менее вредной привычкой является систематическое неумеренное употребление алкоголя. Спиртные напитки не только раздражают слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, вызывая хроническое воспаление, но и способствуют развитию цирроза печени — одного из предраковых заболеваний. Доказано, что у лиц, злоупотребляющих алкоголем, значительно чаще развивается рак полости рта, желудка, печени, молочной и щитовидной желез; алкоголь ускоряет рост самых злокачественных опухолей — меланом.



Канцерогенный эффект курения усиливается при одновременном употреблении спиртных напитков.

Для облегчения отвыкания от табака можно воспользоваться жевательной резинкой, содержащей никотин, курить сигареты, к табаку которых подмешаны индифферентные, не вредные вещества, неглубоко вдыхать табачный дым, пользоваться сигаретами с фильтром, а еще лучше бросить курить или перейти на трубку и сигары.

Следует добавить, что отказ от курения и употребления алкоголя, даже если указанные вредные привычки были хроническими, существенно уменьшает риск возникновения злокачественных опухолей.

Еще одно направление профилактики рака предусматривает своевременную ликвидацию хронических, длительно текущих заболеваний, т. е. предрака. Если человек без всяких причин теряет аппетит, начинает сильно худеть, испытывает боли и неприятные ощущения в подложечной области, тошноту, рвоту, отмечает нарушение глотания, явления застоя в желудке, дискомфорт, надо сразу же обратиться к врачу.

Упорный, не поддающийся обычным методам лечения кашель с мокротой, содержащей примеси крови, — симптомы, когда следует думать об опухоли легких. Кровь в моче, кровь и слизь в кале, кровянистые выделения из влагалища, необычные бели также должны насторожить. При возникшей асимметрии лица, сглаженности носогубной складки, выпячивании глаз можно предположить опухоль верхней челюсти. Увеличение лимфатических узлов на шее, в подключичной ямке, подмышках паховой области — признаки, которые нельзя оставлять без внимания.

Постоянного контроля требуют родимые пятна, полипозные выросты, бородавки, особенно если они трутся одеждой, обувью, очками, начинают расти или изъ-

язвляться. Их немедленно следует удалить хирургическим путем в больнице.

Важным методом профилактики любых заболеваний, в том числе злокачественных опухолей, является постоянная забота о гигиене квартиры, дома, их надо содержать в чистоте, проветривать, поддерживать нормальную температуру воздуха.

Следует соблюдать гигиену питания: пища должна быть простой, полноценной в отношении белков, витаминов и минеральных солей, необильной; надо отказаться от алкоголя и курения, стараться меньше употреблять пряностей, копченостей, не использовать многократно пережаренное масло и жир, избегать раздражающих пищевых продуктов.

Необходимо ежедневно выполнять правила личной гигиены, делать физзарядку, ухаживать за полостью рта, содержать тело в чистоте. Не менее одного раза в год, даже считая себя совершенно здоровым, надо проходить врачебный осмотр, строго выполнять полученные предписания, с тем чтобы не пропустить предраковых заболеваний и начальных форм злокачественных опухолей.

Эти несложные требования — залог вашего крепкого здоровья.



# Глава 2

## Лекарственные растения с противоопухолевой активностью



Со времен Авла Корнелия Цельса (I в. до н. э.) мы знаем, что «медицина разделилась на три части: одна лечит образом жизни, другая — лекарствами, третья — хирургическим путем». По этому поводу Авиценна говорил: «Три оружия есть у врача: слово, растение, нож».

В настоящее время основными методами лечения злокачественных опухолей являются хирургический, иммунологический, лучевая терапия и химиотерапия. О каждом из этих методов написана не одна монография, и лишь об одном — лечении лекарственными травами, которые широко использовала и использует народная медицина, — мало что известно. Более того, отдельными онкологами фитотерапия опухолей даже не признается.

Однако тысячелетиями люди лечились таким методом, был накоплен огромный опыт, который, к сожалению, в большинстве своем утерян или забыт, ибо лечение травами постоянно преследуется официальной медициной. Конечно, это очень сложная и неординарная проблема. Ясно лишь одно, что лекарственными

травмами излечить запущенную опухоль нельзя, хотя, подчеркнем еще раз, наиболее эффективные противораковые препараты получены из растений.

Кроме того, лекарственные растения могут предупредить развитие предраковых заболеваний и злокачественных опухолей. Они способны нормализовать в организме больного обмен веществ, привести к норме содержание в нем витаминов, минеральных солей, а также биологически активных веществ. Разве этого уже недостаточно? Разве это не нужно онкологам, которые до сих пор не знают, как должен питаться онкологический больной, как повысить его защитные силы перед хирургической операцией, лучевой терапией или перед применением весьма ядовитых для организма химиотерапевтических средств? Разве, имея обмен и набор всех необходимых веществ, близких человеку, препараты из растений не будут способствовать более легкому течению послеоперационного периода? Разве можно снимать со счетов положительный психологический эффект лечения лекарственными травами? Мне кажется, что любой человек на эти вопросы даст положительный ответ.

Пока тем не менее мнения на этот счет разные и часто взаимоисключающие. «... Средства, применявшиеся в древние времена при лечении наружно расположенных и, как правило, запущенных, распадающихся зловонных опухолей, имели целью не излечение от рака, а борьбу с запахом, подсушиванием раковых язв и т. д. » (Н. Н. Блохин). Разве это плохо — избавить больного и ухаживающих за ним от зловонного запаха, избежать мокнущих повязок, снятие которых причиняет нестерпимую боль, укрепить веру больного в выздоровление.

«И вот заметил, что хотя в медицинской литературе все больше пишут о раке, у него среди больных крестьян рака не бывает. Отчего бы это?

... Сталон исследовать и обнаружил такую вещь, что, экономя деньги на чай, мужики со всей этой местности заваривали не чай, а чагу, иначе называется березовый гриб... » (А. Солженицын).

Сейчас чага как целебное сырье входит в последнюю XI Государственную фармакопею — сборник обязательных общегосударственных стандартов и положений, нормирующих качество лекарственных средств и имеющих законодательный характер.

В одном из писем А. П. Чехов, который, как известно, был врачом, писал: «Найдено средство от рака. Вот уже почти год, как с легкой руки русского врача Денисенко пробуют сок чистотела, или бородавника, и приходится теперь читать о поразительных результатах... ». Сейчас трава чистотела большого тоже является фармакопейным препаратом. Широкое распространение в США получил препарат «Лэйтрил», получаемый из косточек абрикоса.

В Японии изготовлено противораковое средство, состоящее из 30 лекарственных трав, включая травянистый пион, который использовался в древней китайской медицине.

Эти препараты проходят клинико-экспериментальное изучение. Подобных примеров можно привести очень много. Такие данные обосновывают необходимость проведения тщательного скрининга (отбора) всех тех веществ, в том числе и растительного ряда, которые могут помочь избавить человечество от тяжелой и нередко неизлечимой болезни. При одном, на наш взгляд, непременном условии — наличии у целителей высшего медицинского образования.

Онкология уже получила уникальные лекарства, которые были выделены из растений и сейчас широко применяются для лечения больных.

В тропических и субтропических лесах произрастает, а у нас на Черноморском побережье культивируется вечнозеленое растение — барвинок розовый. Трава растения очень богата алколоидами, некоторые из которых обладают противоопухолевой активностью, например винбластин (розевин). Этот препарат вводится внутривенно и высокоэффективен при распространенных формах лимфогранулематоза. Даже при III—IV стадии заболевания ремиссия наступает у 80 % больных.

Розевин оказывает хороший эффект при лечении саркомы, лимфосаркомы, ретикулоклеточной саркомы, хорионэпителиомы, миеломной болезни. Весьма характерно, и это свойственно всем препаратам растительного ряда, что побочные явления у них выражены слабо, лекарство обладает быстрым действием, не угнетает образования клеток крови (эритроцитов, тромбоцитов), хорошо переносится больными, совместимо с другими препаратами и не препятствует их применению, к нему не возникает привыкания.

Близким по строению является другой алкалоид барвинка розового — винкристин. Его применяют главным образом в комплексной терапии острого лейкоза, нейробластомы, опухоли Вильмса, лимфогранулематоза, меланомы, рака молочной железы.

На Кавказе произрастает безвременник великолепный. Для медицинских целей заготавливают корнелуковицы растения, в которых находятся алкалоиды колхицин, колхицеин, колхамин и др.

В настоящее время в официальной медицине широко используется колхамин. Препарат препятствует размножению раковых клеток и вызывает их лизис (растворение).

Колхаминовую мазь применяют при раке кожи I и II стадии. Для этого на поверхность опухоли и окружаю-

щую ткань в пределах  $\frac{1}{2}$ —1 см наносят 1 —  $1\frac{1}{2}$  г мази, прикрывают марлевой салфеткой и заклеивают лейкопластырем. Повязку меняют ежедневно. Курс лечения обычно 18—25 дней, иногда 30—35 дней.

В виде таблеток колхамин применяют при раке пищевода и желудка. Часто его комбинируют с другим лекарством — сарколизинном.

К семейству барбарисовых относится подофилл щитовидный. Это многолетнее травянистое растение высотой 25—30 см. Корневище растения содержит смолу подофиллин, в которой много действующих начал. Под влиянием препарата тормозится деление клеток, повреждаются клеточные ядра, что приводит к остановке роста опухоли. Кроме того, подофиллин оказывает слабительное и желчегонное действие.

. Препарат используется наружно в виде 25%-го масляного раствора при лечении остроконечных кондилом. В качестве вспомогательного средства его назначают при папилломатозе гортани детей.

Подофиллин довольно успешно применяется при лечении доброкачественных опухолей (папиллом) мочевого пузыря. Имеются сведения об эффективности лекарства при лечении лимфангиом и злокачественных опухолей кожи.

Нет сомнений, что со временем перечень противоопухолевых лекарств растительного происхождения будет расширен, а негативное отношение к лечению злокачественных новообразований лекарственными растениями и особенно к выделенным из них действующим началам изменится в противоположную сторону. Вспомним, что долгое время официальной медициной не признавались лекарственные растения, широко применявшиеся в народной медицине: ландыш, наперстянка, валериана, сушеница и др. Сейчас же без них немыс-

лимо лечение многих заболеваний. То же самое произойдет с лекарственными растениями, обладающими противоопухолевой активностью.

Опишем теперь некоторые лекарственные растения, которые давно применяются в народной медицине для профилактики лечения, облегчения страданий, улучшения самочувствия онкологических больных, в том числе в послеоперационном периоде, после лучевой терапии и применения химиотерапевтических препаратов.

Автору известно около 120 таких растений. Конечно, о каждом из них здесь рассказать нет возможности. Сделаем, однако, сначала небольшое отступление. Напомним читателям, что среди растений нет совершенно безвредных и безобидных, поэтому применять их нужно с большой осторожностью, привлекая людей, обладающих соответствующими знаниями и опытом. С большой осторожностью и строго по назначению врача-фитотерапевта следует использовать особо ядовитые растения: анабазис безлистный, багульник болотный, белену черную, белладонну (красавку), дрок красильный, дурман обыкновенный, ежовник безлистный, желтушник левкойный, маточные рожки (спорынья), термопсис ланцетовидный, наперстянку крупноцветковую, окопник лекарственный, очиток едкий, папортник мужской, секуринегу ветвистую, чемерицу, чистотел большой.

Некоторые растения, в том числе пищевые, могут потенцировать развитие опухолей. Об этом известно очень мало, но все-таки известно.

В научной медицине способность каких-либо растений вызывать злокачественные опухоли совершенно не исследована — это большое белое пятно. Однако такие растения, вероятно, произрастают, просто о них мы ничего не знаем.



*Алтейлекарापвенный.* Многолетнее травянистое растение высотой 120—150 см семейства мальвовых. Применяется с древних времен.

С лекарственной целью применяют корни двухлетнего растения. В первый год развития корни растения тонкие и не содержат достаточного количества слизистых веществ, на третий год они одеревеневают, что тоже уменьшает в них количество действующих начал. Реже используют листья и цветки алтея.

Препараты из корня алтея применяются внутрь в качестве отхаркивающего, обволакивающего, смягчительного и противовоспалительного средства. Такие свойства алтея ценны при заболеваниях дыхательных путей. Их используют также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах, колитах.

Противопоказания не известны.

Для приготовления настоя 2—3 ст. л. корней помещают в термос, заливают  $\frac{1}{2}$  л крутого кипятка, настаивают 10—12 ч. Полученный настой выпивают в течение дня в 3 приема по  $\frac{1}{2}$  стакана за 20—40 мин до еды.

*Аир болотный* (ирный корень, татарское зелье). Родиной его являются Китай и Индия. Это название происходит от древнегреческого слова «глаз», «зрачок». Аир применяли при глазных заболеваниях, жевали для профилактики холеры, испанки, сыпного тифа, порошком присыпали гноящиеся раны и язвы.

Для медицинских целей заготавливают корневища растения, в которых содержатся дубильные вещества, смолы, аскорбиновая кислота, гликозиды, эфирные масла и др. Эти соединения повышают аппетит, улучшают пищеварение, усиливают отделение желудочного сока.

Корневища аира в форме настоя применяют для лечения хронических гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при поносах, холецис-

титах, заболеваниях печени, мочекаменной болезни. Имеются сведения об успокаивающем и обезболивающем эффекте.

Настои и отвары применяются для сидячих ванн при гинекологических заболеваниях, для мытья головы при выпадении волос, а также для полоскания при ангинах, зубной боли, гнойничковом поражении полости рта и неприятном запахе изо рта.

Корень аира входит в состав ветрогонных, желудочных, стоматологических сборов, широко применяется в косметике, его используют в пище. Важным является то, что препараты аира препятствуют спазмам, обладают противовоспалительными свойствами, тормозят рост бактерий и грибков.

Для приготовления настоя 1 ст. л. порезанного сырья насыпают в термос, заливают двумя стаканами кипятка, настаивают 10—12 ч. Настой выпивают в 3 приема по 1/2 стакана за 20—40 мин до еды.

Для приготовления отвара 10 г порезанного сырья заливают 200 мл воды, кипятят 15—20 мин на медленном огне. Жидкость доливают до первоначального объема кипятком и применяют для полосканий. Противопоказания — беременность.

*Барбарис обыкновенный.* Кустарник высотой 2—3 м, с длинным толстым желтым корнем, покрытым темно-желтой корой.

Используют кору корней, стеблей и веток, корни, плоды. Барбарис содержит большую гамму высокоактивных органических соединений. Наиболее изученным является алкалоид берберин.

Препараты барбариса применяют при нарушении водно-солевого обмена: желчекаменной и мочекаменной болезни, остеохондрозе, артритах. Они значительно улучшают функциональное состояние печени, по-

этому широко используются при гепатитах, холециститах, холангитах, других заболеваниях печени, в послеоперационном периоде после удаления желчного пузыря, при хроническом воспалении поджелудочной железы. " Благодаря кровоостанавливающему и вяжущему действиям барбарис применяют при маточных кровотечениях, в том числе при фибромиомах, замедленном возврате матки к норме в послеродовом периоде, а также желудочно-кишечных кровотечениях и при хронических поносах.

Вместе с тем для лечебных целей используют спиртовую (на 40%-ом спирте) настойку (1 : 5) внутрь по 30—40 капель 2—3 раза в день. Курс лечения — 2—3 недели.

Настойка противопоказана при беременности. Можно применять настой листьев барбариса. Настой принимают по 1 ст. л. 3—4 раза в день как противовоспалительное средство при заболеваниях печени и желчных путей.

*Бессмертник песчаный (цмин)*. Многолетнее травянистое растение высотой 30—40 см. Получил такое название, потому что сорванный долго не увядает. Бессмертник чаще всего произрастает на песчаных почвах, нередко встречается на могилах.

Для лечебных целей заготавливают цветки растения. Они содержат много биологически активных веществ, в том числе эфирные масла; жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы.

В основном бессмертник используется как отличное желчегонное средство при заболеваниях печени и желчного пузыря. Он улучшает обмен веществ, действует успокаивающим и тонизирующим образом.

Для онкологии важным является свойство бессмертника выводить из организма холестерин, который необходим для построения мембран клеток, в том числе и ра-

ковых. Кроме того, ценными являются его спазмолитические, противовоспалительные и антибактериальные свойства.

Противопоказаний нет. Настой бессмертника готовят из расчета: 1 ст. л. цветков на 1 стакан кипятка (в термосе). Выпивать надо настой в три приема в течение дня за 30—40 мин до еды.

*Брусника обыкновенная.* Это вечнозеленый кустарник высотой 25—30 см, растет клоном, т. е. соединенными под землей корневищами. Такой клон живет 100—200 лет. В этом отношении она, как и дуб, долгожитель.

Для лечебных целей используют листья и ягоды брусники. Они богаты гликозидами, флавоноидами, сахарами, аминокислотами, органическими кислотами, одна из которых — бензойная — является антисептиком. Поэтому ягоды практически не портятся при хранении.

В плодах брусники обнаружено много марганца, хрома и меди. Это очень нужные для организма микроэлементы.

Препараты из листьев брусники оказывают дезинфицирующее, мочегонное и желчегонное действие, уменьшают проницаемость и ломкость капилляров, они — хорошее антисептическое средство. Водный настой ягод утоляет жажду, поэтому его назначают лихорадящим больным. Благодаря таким свойствам брусника нашла широкое применение при многих хронических заболеваниях (воспаление лоханок почек, мочевого пузыря, желудочно-кишечного тракта, хронические запоры, мочекаменная болезнь и др. ).

Хороший эффект оказывает брусника при гнилостных процессах в пищевом канале, при нарушении минерального обмена: подагра, остеохондроз, артриты. В народной медицине ей приписываются кровоостанавливающие свойства.

Противопоказания к применению брусники неизвестны. Для приготовления отвара 1 ст. л. измельченных листьев кипятят 15 мин на медленном огне с  $1\frac{1}{2}$  стаканами воды. Жидкость выпивают в три приема за 20—40 мин до еды.

*Бузина черная.* Кустарник или небольшое дерево высотой 2—6 м, покрытое пепельно-серой корой с белой мягкой сердцевинкой.

Особенностью бузины является то, что в ее очень мелких цветках нет нектара, он вырабатывается у основания черешка сложного листа. Значение этой особенности непонятно и до сих пор.

Лекарственным сырьем являются собранные в период цветения, высушенные и отделенные от цветоносов цветки и бутоны бузины черной. Состав их изучен недостаточно, там обнаружен гликозид самбунигрин, расщепляющийся на глюкозу, бензальдегид и синильную кислоту. В небольшом количестве содержатся витамины, органические кислоты, дубильные вещества. Препараты бузины — хорошее потогонное средство.

Цветки бузины оказывают противовоспалительное, желчегонное, мочегонное, легкое отхаркивающее, слабительное и обезболивающее средство. Такому спектру положительных свойств может «позавидовать» любое современное синтезированное лекарство. Поэтому и применяется бузина довольно широко — бронхиальная астма, сахарный диабет, ревматизм, подагра, аллергические заболевания; наружно — ожоги, опрелости, фурункулез, трофические долго не заживающие язвы.

Противопоказания неизвестны. Настой приготавливают, заливая 2 ч. л. цветков 1 стаканом кипятка на 15 мин. Принимают по 2 ст. л. 5—6 раз в день.

*Буквица лекарственная.* Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем. Сырьем является над-

земная часть растения, собранная во время цветения. Буквица имеет бальзамический запах лимонной мяты. Она содержит следы эфирного масла, алкалоиды, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, смолистые и слизистые соединения, органические кислоты, дубильные вещества, соли кальция, витамин К.

В научной медицине не используется. В народной медицине применяется как средство, укрепляющее нервную систему, при эпилепсии, головокружениях, головной боли, радикулите. Она понижает артериальное давление и улучшает обмен веществ. Способствует разжижению и отхаркиванию мокроты, поэтому является хорошим средством при лечении бронхита, пневмонии, бронхиальной астмы. Кроме того, используется при заболеваниях желудка, печени, почек и мочевого пузыря, ревматизме, подагре и некоторых опухолевых заболеваниях.

Важным эффектом буквицы является ее способность действовать регенерирующе (заживление варикозных язв, ран, переломов) и антиспастически.

Противопоказания не установлены. 2 ст. л. травы настаивают в термосе с 2 стаканами кипятка в течение 6 ч (суточная доза), используют в 3—4 приема за 30 мин до еды.

*Горец перечный (перец водяной).* Однолетнее травянистое растение высотой 50—70 см. Для медицинских целей заготавливают надземную часть растения — траву. Содержит (гиперазид, кверцетин, кверцитрин, рутин, кемпферол, рамназин, азорамнетин), дубильные вещества, витамины А, Д, Е, К, аскорбиновую кислоту, органические кислоты, гликозид политопинерин.

Препараты горца перечного широко используются в акушерско-гинекологической практике при маточных послеродовых кровотечениях, продолжительных

и обильных менструациях. Они назначаются при кровотечениях из мелких сосудов и капилляров желудка, кишечника, необильных геморроидальных кровотечениях, входят в состав свечей «Анестезол». Как вспомогательное средство используется при гипертрофии (аденоме) предстательной железы. Со времен древних греков трава водяного перца применяется как средство, очищающее и рассасывающее затвердения и опухоли.

Противопоказания не обнаружены. Для приема внутрь 1 ст. л. травы настаивают с 1/2 л кипятка (суточная доза). Принимают по 1/3 стакана 3—4 раза в день за 20—40 мин до еды.

*Донник лекарственный.* Двулетнее травянистое растение высотой 80—100 см. Содержит большое количество кумариновых гликозидов, смолы, слизистые, дубильные вещества. Основное действие — болеутоляющее и успокаивающее, поэтому его применяют при повышенной возбудимости и бессоннице.

Траву донника используют также как противосудорожное средство при мигрени, головной боли, гипертонической болезни, атеросклерозе, суставном ревматизме, при заболеваниях почек и мочевого пузыря, во время климакса.

Ценным свойством донника является способность увеличивать число лейкоцитов в крови, которое уменьшается вследствие лучевой терапии, в том числе и по поводу рака. Особенно широко донник применяется как наружно раздражающее, отвлекающее и смягчительное средство — фурункулы, карбункулы, другие гнойничковые поражения кожи, воспаление сосков у кормящих женщин, ушибы, растяжения, воспаление суставов.

Донник — ядовитое растение. При передозировке препаратов из этого растения могут появиться головная боль, тошнота, кровоточивость десен.

Противопоказания — беременность, заболевания почек. Для употребления внутрь 2 ч. л. травы настаивают с 1, 5л кипятка, затем настой выпивают в 3 приема за 20—40 мин до еды. Для наружного применения 2 ст. л. травы настаивают с 2 стаканами кипятка. Желательно применять донник только в сборах.

*Жостер слабительный.* Кустарник или низкое дерево высотой 6—8 м, с шероховатой, почти черной корой. Сырьем служат спелые плоды черного цвета, собранные поздней осенью и высушенные при обыкновенной температуре. Это сферической формы сморщенные плоды, сначала вкус их сладковатый, а затем становится неприятно горьким. В ягодах (плодах) найдены слизи, сахара, органические кислоты, а также антрагликозиды, жостерин и другие пектиновые вещества.

В коре обнаружены рамноксид, хризофановая кислота.

Жостер обладает слабительным действием. Он усиливает перистальтику, главным образом толстой кишки, через 10—14 ч после приема. Поэтому препараты его применяются при спастических и атонических запорах, геморрое, трещинах заднего прохода. Усиливает мочеотделение.

В народной медицине жостер употребляется при отеках, подагре, кожных заболеваниях; плоды считаются противоопухолевым средством. Его не рекомендуют применять больным, склонным к поносам.

Применяют в виде отвара и настоя. Для приготовления настоя 1 ст. л. жостера заваривают в 1 стакане кипятка, настаивают 2 ч, процеживают. Принимают на ночь по полстакана.

*Календулелекарственная (ноготкилекарственные).* Однолетнее травянистое растение с характерным ароматом, высотой до 50—60 см. С лечебной целью использу-



ются цветочные корзинки. Цветки содержат до 3 % каротиноидов, слизистые вещества, в них обнаружены углеводороды парафинового ряда, смолы, органические кислоты (яблочная, пентацетиловая, салициловая и др. ).

Фитопрепараты календулы лекарственной обладают противовоспалительными, ранозаживляющими, бактерицидными, спазмолитическими и желчегонными свойствами. Поэтому они применяются для лечения гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезней почек и желчевыводящих путей, при желтухе, язвенном колите.

Препараты из календулы успокаивают нервную систему, понижают артериальное давление, усиливают работу сердца. Наружно применяют при заболеваниях ротоглотки (стоматит, афтозные язвы, парадонтоз), ранениях, ссадинах и трофических язвах; в гинекологической практике — для спринцеваний при эрозиях, болях и трихомонадном кольпите.

В эксперименте показано, что календула вызывает торможение роста солидной опухоли; в народной медицине считается противоопухолевым средством.

Следует помнить, что иногда календула может вызывать аллергию. Для приготовления настоя 2 ст. л. цветков календулы заливают 2 стаканами кипятка. Настаивают. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3—4 раза в день до еды. Для наружного употребления настоей готовят из расчета: 4 ст. л. цветков на 2 стакана кипятка.

*Калина обыкновенная.* Сильно ветвящийся кустарник 1, 5—3 м высоты, с буровато-серой корой и зелеными побегами. В официальной медицине лечебным сырьем является кора стволов и ветвей, собранная ранней весной. Можно собирать и использовать листья, цветки и ягоды растения. Химический состав коры калины весьма разнообразен и сложен. В ней содержатся

смолистые и дубильные вещества, гликозид вибурнин, фитостеролин, фитостерин и др.

Препараты калины применяются очень широко, так как они оказывают вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное действие. Так, жидкий экстракт и отвар коры калины используют при маточных кровотечениях, для предупреждения выкидыша, при начинающемся аборте, при болезненных и обильных менструациях. Их применяют при геморрое, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также при неврастении, истерии, эпилепсии, гипертонической болезни.

Экстракты из сухих плодов калины ускоряют заживление ран, ожогов, язв. Это потогонное и витаминное средство. Препараты калины рекомендуют употреблять при гастритах с пониженной кислотностью и при полипозе желудка и кишечника, для профилактики перерождения их в злокачественные опухоли.

Противопоказания неизвестны. Для приготовления отвара 1 ст. л. коры заливают 1 стаканом кипятка и нагревают на водяной бане 30 мин. Охлаждают, процеживают, отжимают, доливают водой до 200 мл. Принимают по 1—2 ст. л. 3—4 раза в день после еды. Из плодов калины готовят настой.

*Капуста белокочанная.* Двулетнее травянистое растение с крупными мясистыми листьями. Уже в Древнем Риме врачи лечили капустой болезни легких, печени суставов и язвы. На Руси капусту применяли для лечения нарушений пищеварения, болезней печени и селезенки, наружных воспалений и экземы, ожогов, ушибов и язв. Отвар семян капусты обладает противоглистным действием.

Листья капусты содержат сахара, белки, жиры, клетчатку, витамины С, Р, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, К, Д, каротин, различные ферменты, минеральные соли.

В 1952 г. установлено, что сок капусты излечивает язву желудка и двенадцатиперстной кишки. Оказалось, что он содержит противоязвенный фактор, названный витамином U. С тех пор это средство используется для прицельного лечения больных язвенной болезнью желудка. В качестве ценного лечебного и диетического продукта белокочанную капусту включают в диету больных подагрой, желчекаменной болезнью, она применяется при заболеваниях сердца, почек, регулирует обмен жиров, поэтому широко используется для снижения массы тела.

Описаны положительные эффекты капусты при лечении сахарного диабета. Свежие листья, особенно в смеси с желтком яйца, прикладывают к гнойным ранам и язвам, опухолям и нарывам, молочным железам при мастопатии. В народной медицине корни и кочерыжки капусты считаются противоопухолевым средством.

У некоторых людей сок капусты вызывает вздутие кишечника и поносы. Для лечения свежеприготовленный сок капусты принимают 3 раза в день за 20—40 мин до еды. Начальная доза составляет сначала  $\frac{1}{2}$  стакана, а затем ее можно довести до целого стакана.

*Кипрей узколистный (иван-чай).* Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Лекарственное сырье — листья, их заготавливают во время цветения растения. Оно содержит большое количество танина (до 10%), много слизи, алкалоиды, аскорбиновую кислоту, сахара и пектин. В прошлом веке листья кипрея использовали вместо чая и заготавливали их для этой цели в селе Копорье Петербургской губернии. Отсюда его другое название — копорский чай.

Большое количество обволакивающих, противовоспалительных веществ позволяет кипрей использовать при лечении энтероколитов, сопровождающихся по-

носами, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах. Он успокаивающее действует на нервную систему, в тибетской медицине используется как снотворное, противосудорожное и болеутоляющее средство.

Считается, что отвар корня повышает способность к деторождению. Листья кипрея используют от головной боли, для промывания ран, язв, полоскания горла при ангине.

В народной медицине кипрей считается противоопухолевым растением.

Противопоказания к его применению неизвестны. Настой готовят следующим образом: 2 ст. л. травы настаивают в течение 6 ч с 2 стаканами кипятка (суточная доза). Употребляют до еды.

*Копытень европейский.* Многолетнее травянистое растение с толстым разветвленным корневищем, высотой 5—10 см. Верхние листья длинночерешковые, почковидные (по форме напоминают копыто лошади), сверху блестящие, темно-зеленые, снизу — опушенные, более светлые, цельнокроенные. Заготавливают листья, собранные во время цветения, и корневища с корнями, выкопанные ранней весной. Химический состав растения изучен недостаточно.

Копытень — ядовитое растение из-за озарена, диарона, азарилового альдегида и др.

Препараты копытня обладают желчегонным, мочегонным, слабительным, противоглистным, противомикробным, отхаркивающим, смягчительным и обволакивающим действием. Копытень помогает при болезненных менструациях у молодых женщин. Длительный прием копытня внутрь вызывает отвращение к алкоголю. Наружно отвар копытня применяют в виде примочек при головной боли, нарывах, опухолях; соком на-

тирают места, пораженные чесоткой. Усиливает отделение молока.

Противопоказания: сердечная недостаточность. Настой готовят следующим образом: 2 ч. л. копытня настаивают с 1 стаканом кипятка — суточная доза, принимают по 1 ст. л. 3 раза в день при водянке.

*Коровяк скипетровидный.* Двулетнее травянистое растение, войлочно-опушенное, высотой до 2 м. В качестве лечебного сырья используют венчики цветов. Они содержат слизь, сахара, сапонины, эфирное масло, камеди, красящие вещества.

Препараты коровяка обладают отхаркивающим, мягчительным, обволакивающим действием. В научной медицине у нас не используются.

В народной медицине настой из венчиков цветков назначают при заболеваниях бронхов, легких, бронхиальной астме. Они применяются при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей. Отваром моют голову при облысении и себорее. Коровяк под названием «фломос» был известен еще Гиппократу. Авиценна считает, что отвар его листьев полезен при опухолях.

Коровяк не имеет противопоказаний к применению. Для приготовления настоя 2—3 ст. л. сырья вечером заваривают 1/2 л кипятка. На следующий день принимают настой в 3 приема за 20—30 мин до еды.

*Крапива двудомная.* Многолетнее травянистое растение с длинным разветвленным ползущим корневищем, высота крапивы — до 150 см.

С лечебной целью заготавливают листья, собранные во время цветения. В них содержится много аскорбиновой кислоты, каротиноидов, органических кислот (муравьиная), витаминов группы В и К дубильных веществ, микроэлементов, фитонцидов и др. Основные

действия крапивы: общеукрепляющее, кровоостанавливающее, мочегонное.

Препараты из крапивы эффективны при общем упадке сил, малокровии, артериальной гипотензии, неврозах, истериях, эпилепсии, атеросклерозе. Наличие витамина К в крапиве стимулирует в печени выработку протромбина — важного фактора свертывания крови, обуславливает ее гемостатические (кровоостанавливающие) свойства. Этим широко пользуются, применяя крапиву при маточных послеродовых, гинекологических и климактерических кровотечениях, кровотечениях при нарушении менструаций, фибромиоме матки, после абортa, а также при носовых, кишечных кровотечениях.

Крапиву используют при болезни печени и желчного пузыря, почек и мочевого пузыря. Как мочегонное и общеукрепляющее средство крапиву применяют при сердечно-сосудистой недостаточности I и II степени. Она назначается при заболеваниях органов дыхания (бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма, туберкулез), подагре, ревматизме, диатезах, экземе, геморрое, малярии, ожирении, сахарном диабете. Ценной является ее способность ускорять заживление ран, язв, свищей.

При использовании галеновых препаратов из крапивы в терапевтических дозах осложнений не выявлено. Для приготовления настоя из листьев крапивы 2 ст. л. сырья заливают 1 стаканом кипятка, затем нагревают на кипящей водяной бане 15 мин, охлаждают в течение 45 мин при комнатной температуре, процеживают, доливают водой до 1 стакана. Принимают по  $\frac{1}{2}$  -  $\frac{1}{4}$  стакана до еды 3—5 раз в день как кровоостанавливающее средство.

*Лещина древовидная.* Дерево высотой до 20 м. Лекарственное сырье — кора, листья, плоды.

В семенах содержится до 70 % жира, 14—16 % белков, 3—8 % углеводов, витамины В<sub>р</sub> Е, каротин, соли железа. В листьях обнаружены дубильные вещества, флавоноиды, эфирные масла, тритерпеноиды, аскорбиновая кислота.

Основное действие — расширение коронарных сосудов сердца, умеренное снижение кровяного давления. Лещина успокаивающе действует на центральную нервную систему, подавляет агрессивные реакции, применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, токсических поражениях печени, заболеваниях почек, малокровии, ревматизме, усиливает отделение молока. При увеличении предстательной железы готовят отвар из растертого ореха, коры и листьев лещины.

Противопоказания неизвестны. Для приготовления настоя 1 ст. л. измельченных высушенных листьев или коры заливают 1 стаканом кипятка. Принимают по 1—2 ст. л. несколько раз в день.

*Омела белая.* Вечнозеленый паразитирующий мелкий кустарничек, прикрепляющийся к веткам организма-хозяина. Проникая под кору древесины особыми, подобным корням, образованиями, высасывает питательные вещества. Распространяется при помощи птиц, поедающих ее ягоды. Птицы очищают клюв о кору деревьев, оставляя приставшие к клюву семена. Они, благодаря имеющемуся каучуку, приклеиваются к ветвям дерева и произрастают. Химический состав омелы белой сложен и недостаточно изучен. Изолирован вискотоксин, являющийся смесью различных пептидов. В омеле содержатся также холин, ацетилхолин, воски, танины, смолы, олеановая кислота и др.

Препараты омелы успокаивающе действуют на центральную нервную систему, снижают кровяное давление,

поэтому ее применяют при гипертонической болезни I и II стадий, гипертонии в период климактерия, после черепно-мозговых травм.

Наружно омела применяется для смягчения нарывов, а также при астме, ревматизме, туберкулезе легких, подагре, геморрое; в гинекологии — для спринцеваний при болях и эрозиях. Препараты омелы тормозят деление клеток и синтез дезоксирибонуклеиновой кислоты, поэтому ее считают противоопухолевым средством. Омела слабо ядовита.

Противопоказания: беременность. Настой для приема внутрь готовят из расчета: 1 ст. л. на 1 стакан кипятка (суточная доза); для наружного — 3 ст. л. омелы на 2 стакана кипятка.

*Переступень белый.* Многолетнее травянистое растение с реповидным, мясистым, поперечно изборозженным корнем, снаружи желтоватым, на изломе белым, очень горького вкуса. Для медицинских целей заготавливают корни, которые содержат алкалоид брионицин, горький гликозид брионин, другие гликозиды, много свободных жирных кислот насыщенного и ненасыщенного ряда, ферменты, эфирное масло, обладающее бактерицидными свойствами, изолированы стероиды, куркубитацины В, Д, Е и другие, оказывающие противоопухолевое действие. Сырье ядовито, передозировка его может вызвать кровавый понос и нефрит.

Препараты переступня в основном оказывают мочегонное и слабительное действие, они — хороший антисептик; используются также при ревматоидном артрите, как средство против глистов, наружно — в виде горячих припарок при увеличении лимфатических узлов, плеврите и особенно при невралгии.

Авиценна рекомендует применять переступень в косметике, для лечения ран, язв, заболеваний ротоглотки,



органов дыхания. Он считает, что «корень сводит бородавки и молочные прыщи, рассасывает затвердения, полезен при опухоли селезенки».

Известны несколько рецептов. 1 ч. л. сухих корней варят в 600 мл воды. После фильтрации пьют по  $\frac{1}{2}$  ч. л. 3 раза в день перед едой. Для наружного применения используют спиртовую вытяжку (1: 10) и ей растирают кожу. 1 ч. л. мелко стертого (осторожно!) свежего корня смешивают со 100 мл подсолнечного масла и полученной смесью растирают участки, пораженные суставным ревматизмом. Нельзя смазывать одновременно обширные поверхности кожи.

*Пижма обыкновенная.* Многолетнее травянистое растение с удлинненным одревесневшим корневищем и длинными корнями. Сырьем являются цветочные корзинки, собранные в начале цветения. Довольно много в пижме эфирных масел, обнаружены горечи, дубильные вещества, флавоноиды, органические кислоты, аскорбиновая кислота, терпены.

Основное действие — противоглистное, противовоспалительное, антисептическое. Препараты угнетают рост бактерий, усиливают желчеотделение, секрецию желудочно-кишечного тракта, применяются для лечения гепатита; местно — при белях у женщин. В народной медицине пижма используется при нервных заболеваниях, эпилепсии, мигрени, инфекционных и острых респираторных заболеваниях, туберкулезе легких.

Растение слабо ядовито, противопоказано при беременности. Для приготовления настоя 1 ст. л. травы заваривают в  $\frac{1}{2}$  л кипятка в термосе — это суточная доза.

*Подорожник большой.* Многолетнее травянистое растение, листья на широких длинных черешках собраны в прикорневую розетку, яйцевидные или эллиптические, с 3—9 дуговидными жилками. Подорожник рас-

пространен повсеместно, он в Америку попал на сапогах европейцев, мощно и быстро вырос вдоль дорог, подавив своими широкими листьями рост неугодных соседей. Индейцы назвали его поэтому «следом белого человека», интересно, что латинское название подорожника переводится как «ступня» и «двигать».

Химический состав изучен хорошо, он разнообразен: слизистые вещества, гликозиды, ферменты, витамины, органические кислоты, танины, сапонины и др. Сырьем являются листья, реже — семена и корни.

Препараты подорожника оказывают противовоспалительное, ранозаживляющее, отхаркивающее, кровоостанавливающее, мочегонное, гипотензивное и, что особенно важно, бактериостатическое действия. В соответствии с этим его применяют при гипертонической болезни и атеросклерозе, острых и хронических заболеваниях органов дыхания, болезнях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, сахарном диабете, бесплодии, кровотечениях.

В народной медицине применение подорожника рекомендуется при злокачественных новообразованиях желудка, кишечника и легких.

Противопоказания: гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока. Для приготовления настоя 3 ст. л. сырья настаивают с 2 стаканами кипятка (суточная доза). Употребляют в 3 приема за 30 мин до еды.

*Полынь обыкновенная (чернобыльник).* Многолетнее травянистое растение с характерным ароматом и слегка горьким вкусом высотой до 1½ м. Трава содержит каротиноиды, углеводы, дубильные и смолистые вещества, алкалоиды, эфирное масло, аскорбиновую кислоту. С лечебной целью используют облиственные верхушки, собранные в начале цветения; осенью заготавливают корни. Считают, что горький вкус полыни, а поэтому ее

антисептическое и противовоспалительное действия зависят от анабситина.

Настои травы назначают при неврозах, эпилепсии, тиреотоксикозе, мигрени, менингитах. Они используются при туберкулезе легких, хроническом бронхите и бронхоэктатической болезни. Ими лечат желудочно-кишечные заболевания, болезни печени и желчного пузыря. Растение повышает аппетит, оказывает успокаивающее и кровоостанавливающее действие.

Полынь обладает противоопухолевым действием, поэтому ее включают в состав средств, используемых при злокачественных новообразованиях (рак желудка и женских половых органов). Свежая трава — хорошее ранозаживляющее средство.

Противопоказания: беременность. Для приготовления настоя 2 ст. л. травы заваривают в  $\frac{3}{10}$  л кипятка. Это суточная доза.

*Сушеница топяная (болотная)*. Однолетнее травянистое растение от 5 до 20 см высоты.

В надземной части растения (траве), которая заготавливается для лечебных целей, содержатся: эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, смолы, фитостерины, дубильные вещества, витамины.

Трава сушеницы топяной используется главным образом в терапии гипертонической болезни, язвенной болезни; наружно — для лечения ран, ожогов, свищей, долго не заживающих гнойных ран и язв. При этих патологических состояниях препараты сушеницы, применяемые в виде орошений и повязок, способствовали более быстрому заживлению раневых, язвенных и ожоговых поверхностей по сравнению с другими лекарственными средствами. В этом отношении важными являются антимикробные, бактериостатические свойства сушеницы.

Противопоказания: артериальная гипертензия, тромбозы, флебиты. Настой готовят следующим образом: 2 ст. л. травы настаивают с 2 стаканами кипятка в термосе (суточная доза). Настой для внутреннего применения можно готовить в соотношении 10: 200 мл, в таком случае употребляют по 1 ст. л. 2—3 раза в день. Для наружного применения настой готовят из 4—5 ст. л. на 2 стакана кипятка. Во всех случаях используется сухая трава.

*Татарник колючий.* Двулетнее колючее травянистое растение с веерообразным мясистым корнем. Широко распространен. Сырьем является облиственная верхняя часть растения, сорванная в начале цветения. Растение мало изучено. В листьях содержатся алкалоиды, сапонины, инулин.

Препараты татарника оказывают тонизирующее, мочегонное, ранозаживляющее и кровоостанавливающее действие. Их применяют при пониженном кровяном давлении, сердечной слабости, астеновегетативном синдроме. Можно использовать при длительном кашле, бронхиальной астме, поносах, геморрое, ревматизме, заболеваниях мочевого пузыря.

Издавна татарник применяется для лечения различных злокачественных опухолей, в частности рака кожи. С профилактической целью он также используется в послеоперационном периоде после онкологических операций.

Противопоказания неизвестны. Для приготовления настоя 2—3 ст. л. травы помещают в термос и заливают 2 стаканами кипятка. На следующий день выпивают настой в 3 приема за 20—40 мин до еды.

*Хвощ полевой.* Многолетнее травянистое споровое растение с длинным развитым корневищем, расположенным глубоко в земле, коричнево-черного цвета. Используются вегетативные ветвистые побеги (травя),

в которой много кремниевой кислоты, дубильных веществ, горечей, смол, флавоноидов, аскорбиновой кислоты и др.

Препараты хвоща обладают широким спектром действия: противовоспалительным, дезинфицирующим, мочегонным, кровоостанавливающим, кардиотоническим, общеукрепляющим, ранозаживляющим, нормализующим обмен веществ и вяжущим действиями. Исходя из этого, они применяются для лечения отеков сердечного происхождения (пороки сердца, сердечная недостаточность) и связанных с легочно-сердечной недостаточностью, при геморроидальных и маточных кровотечениях, при остром и хроническом отравлении свинцом.

Хвощ способствует выделению из организма холестерина, различных токсических веществ, шлаков. Трава хвоща применяется при ревматизме, желчнокаменной и мочекаменной болезнях, при злокачественных опухолях желудка и кишечника. Благодаря дезинфицирующим свойствам ее назначают при хронических, вяло текущих или гнойных ранах.

Препараты хвоща противопоказаны при тяжелых поражениях почек нефриты, нефрозы. Настой для внутреннего применения: 1—2 ст. л. травы настаивают с 2 стаканами кипятка (суточная доза); для наружного применения настой готовят из расчета: 4—5 ст. л. травы на 2 стакана кипятка.

*Тимьян ползучий (чабрец).* Его называют еще богородской травой, лимонным душиком и т. д. Это маленький полукустарничек высотой 25—40 см. Есть много предположений относительно названия. Согласно одному из них, слово «тимьян» происходит от латинского «жертвоприношение».

Древние египтяне использовали его, добавляя в смолы, которыми бальзамировали умерших. Иными слова-

ми, это лекарственное растение давно пользуется большой популярностью.

Лекарственной является трава чабреца, собранная во время цветения. Содержание в ней эфирного масла достигает до 1 %, много дубильных веществ, горечей, камедей, обнаружены флавоноиды, органические кислоты, красящие вещества.

Многие эффекты чабреца связаны с тимолом, который обладает явно выраженным бактерицидным действием. Препараты чабреца оказывают отхаркивающее, успокаивающее, болеутоляющее действие. Они улучшают аппетит, нормализуют деятельность желудочно-кишечного тракта, печени, почек.

Чабрец применяют при гипертонической болезни, атеросклерозе, невралгии, радикулите, нефрозах, истерии. Это хорошее ранозаживляющее средство, им лечат бородавки. Авиценна подчеркивает, что чабрец «полезен от внутренних опухолей и от очень твердой флегмоны».

К его применению имеются и довольно значительные противопоказания: болезни почек и печени, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, беременность, длительное применение чабреца вызывает гипофункцию щитовидной железы. Одной из применяемых прописей является настой (10: 200), который используется по 1 ст. л. 2—3 раза в день.

*Чага («березовый гриб»)*. Это нарост (плодовое тело) с черной растрескавшейся поверхностью, который часто встречается на березе, а также на ольхе и рябине. Для медицинских целей используют только березовую чагу. В наростах обнаружены разнообразные органические кислоты, лигнин, фенолы, птерины, стерины и др. Зола чаги содержит окислы кремния, железа, алюминия, кальция, магния, натрия, калия, цинка, меди и марганца.

Березовый гриб используют для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гипацидного гастрита, полипоза желудка и кишечника, а также злокачественных опухолей: рак желудка, легких и других хорошо кровоснабжающихся органов. Это особенно оправданно, когда больным противопоказаны лучевая терапия и хирургическое вмешательство.

Чага обладает тонизирующим действием, успокаивает боли и улучшает самочувствие больных. Применение ее в начальной стадии болезни может задержать развитие опухоли. При лечении настоем чаги надо соблюдать соответствующий диетический режим: исключить из пищи консервы, копчености, колбасу, ограничить прием мяса и жиров, принимать молочно-растительную пищу.

Чага обладает легким послабляющим действием. Других негативных эффектов не установлено. В народной медицине высушенный гриб заливают для размягчения холодной кипяченой водой на 4 ч. Затем его пропускают через мясорубку или растирают на терке. К одной части смеси прибавляют 5 частей кипяченой воды (около 50 °С), настаивают 48 ч. Жидкость сливают, осадок отжимают и к полученному объему доливают воду, в которой замачивался гриб. Настой годен 4 дня. Принимают по 1/2—1 стакану 3—4 раза в сутки за 30 мин до еды.

*Чистотел большой.* Растение считалось лекарственным уже в Древнем Риме. Оно имеет множество других названий: гладишник, желтомолочник, чистая трава, чистоплот, подтынник, ласточкина трава. Дело в том, что название чистотела происходит от латинского слова «ласточка». Считают, что растение зацветает весной с прилетом ласточек, которые собирают сок чистотела и раскрывают им глаза у своих слепорожденных детей. Вот какое красивое поверье.

Чистотел — многолетнее травянистое растение с оранжевым густым молочным соком, высотой до 1 м. В качестве сырья заготавливают надземную часть растения во время цветения (траву), корни, а также свежий сок. Химический состав растения весьма разнообразен. В нем содержатся не менее 20 алкалоидов, из которых важнейшими являются хелидонин, хелериин, хелидамин и др., эфирные масла, витамины, флавоноиды, сапонины, органические кислоты.

Основное действие — желчегонное, спазмолитическое и болеутоляющее. Препараты чистотела употребляют при кожном туберкулезе, подагре, ревматизме, болезнях печени и желчного пузыря, псориазе, зудящих дерматозах, полипозе желудка и кишечника, язвенном неспецифическом колите. Они успокаивающе действуют на нервную систему, поэтому применяются при неврозах, нейроциркуляторной дистонии по кардиальному и гипертоническому типу, тиреотоксикозе.

Растение обладает вирусостатическим эффектом. Поэтому его сок главным образом используют для лечения бородавок, мозолей, лишая, экземы, рака кожи. Чистотел обладает противоопухолевым действием и используется для лечения злокачественных опухолей.

Чистотел ядовит, лечение должно проводиться под контролем врача. Он противопоказан при эпилепсии, бронхиальной астме, стенокардии. Для приготовления настоя 2 ч. л. травы заваривают 1 стаканом кипятка. Это суточная доза для приема внутрь.

*Эвкалипт шаровидный.* Вечнозеленое дерево высотой около 40 м. Для медицинских целей заготавливают листья растения, которые содержат до  $3\frac{1}{2}\%$  эфирного масла (основные компоненты — цинеол и пинен), от 1 до  $6\frac{1}{2}\%$  дубильных веществ, горечи, органические кислоты и т. д.




Препараты растения широко применяются практически при всех заболеваниях органов дыхания, острых и хронических желудочно-кишечных болезнях, для лечения гнойных ран, язв, фурункулов, эрозий шейки матки, артритов, радикулитов и миозитов. Галеновые препараты из листьев эвкалипта оказывают мощное антисептическое, противовоспалительное, антимикробное и бактериостатическое действия. Растение обладает противоопухолевым действием.

Противопоказания неизвестны. Для употребления внутрь 1 ст. л. листьев настаивают в термосе с  $1/2$  л кипятка (это суточная доза). Для наружного применения 2 ст. л. сырья настаивают в  $1/2$  л кипятка.



## Глава 3

# Лекарственные растения и сборы, рекомендуемые при предраковых заболеваниях



1. 2 ст. л. измельченных корневищ бадана толстолистного залить 1 стаканом кипятка, кипятить 30 мин на водяной бане, процедить горячим, охладить. Для спринцеваний при лечении эрозии шейки матки.

2. Приготовить сок или кашицу из свежих листьев крапивы двудомной. Смочить ватный тампон, ввести его во влагалище. Применять при эрозиях шейки матки.

3. Облепиховым маслом (5—10 мл) смочить ватный тампон, ввести во влагалище. Тампоны менять ежедневно. Курс лечения — 8—12 процедур. Применять при эрозиях шейки матки.

4. На бородавки в виде повязки накладывают размятые свежие листья каланхоэ.

5. Размятые ягоды рябины обыкновенной наносят на бородавки и затем накладывают повязку. Излечение наступает быстро.

6. Свежий сок репчатого лука, смешанный пополам с медом, или кашицу из лука накладывают на бородав-

ки. Покрывают компрессной бумагой и прибинтовывают на ночь. Процедуры ежедневные.

7. Измельченные плоды можжевельника обыкновенного смешивают, с растительным маслом или несоленым свиным салом (1: 1). Смесь помещают в плотно закрытый сосуд и нагревают на водяной бане в течение часа. Затем процеживают через 2—3 слоя марли. Мазь ежедневно по 10—15 мин втирают в бородавки.

8. Бородавки смазывают соком из свежих корней переступня белого и заклеивают липким пластырем на 30—60 мин. Процедуру повторяют ежедневно. Следует соблюдать осторожность, так как растение ядовито.

9. Небольшую порцию натертого чеснока смешивают с каплей меда. Наносят смесь на бородавку и фиксируют лейкопластырем на ночь. Процедуры ежедневные.

10. Соком из свежей травы чистотела большого смазывают бородавки 2 раза в день. Продолжительность лечения — до получения желаемых результатов.

11. 1 ст. л. мелко нарезанной травы пастушьей сумки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают, фильтруют и выпивают.

12. Донник лекарственный (трава) — 5, 0

Тимьян обыкновенный (трава) — 10, 0

Фенхель обыкновенный (плоды) — 10, 0

Мята перечная (листья) — 10, 0

Подорожник большой (листья) — 15, 0

Алтей лекарственный (корень) — 15, 0

Солодка голая (корень) — 15, 0

Мать-и-мачеха обыкновенная (листья) — 20, 0

Принимать отвар или настой нужно в теплом виде по  $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$  стакана в день при хроническом бронхите.

13. Девясил высокий (корни) — 10, 0

Анис обыкновенный (плоды) — 10, 0

Сосновые почки — 10, 0

Календула лекарственная (цветки) — 10, 0

Шалфей лекарственный (листья) — 10, 0

Мать-и-мачеха (листья) — 10, 0

Зверобой продырявленный (травы) — 10, 0

Подорожник большой (листья) — 10, 0

Мята перечная (травы) — 10, 0

Эвкалипт шаровидный (листья) — 10, 0

Принимать по  $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$  стакана настоя 3 раза в день после еды при хронической пневмонии, бронхоэктатической болезни.

14. Подорожник большой (листья) — 20, 0

Мята перечная (травы) — 10, 0

Зверобой продырявленный (травы) — 10, 0

Ромашка аптечная (цветки) — 10, 0

Календула лекарственная (цветки) — 10, 0

Одуванчик лекарственный (корни) — 10, 0

Шалфей лекарственный (травы) — 10, 0

Аир болотный (корни) — 10, 0

Вахта трехлистная (листья) — 20, 0

Принимать по  $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$  стакана настоя 3 раза в день за 30 мин до еды при хронических гипоацидных и анацидных гастритах.

15. Аир болотный (корневища) — 20, 0

Вахта трехлистная (листья) — 20, 0

Золототысячник малый (травы) — 20, 0

Кожура апельсина — 20, 0

Полынь горькая (травы) — 20, 0

Принимать по  $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$  стакана отвара 3 раза в день при ахиллическом гастрите.

>§

16. Зверобой продырявленный (травы) — 10, 0

Пижма обыкновенная (цветки) — 10, 0

Тысячелистник обыкновенный (травы) — 10, 0

Ромашка аптечная (цветки) — 10, 0

Лопух большой (корни) — 10, 0

Шиповник коричный (плоды) — 10, 0

Шалфей лекарственный (травы) — 10, 0

Девясил высокий (корни) — 10, 0

Горец птичий (травы) — 10, 0

Черда трехраздельная (травы) — 10, 0

Принимать в виде настоя или отвара по  $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$  стакана за 30 мин до еды 3 раза в день при хронических гепатитах и циррозах печени.

17. Хвощ полевой (травы) — 30, 0


Ромашка аптечная (цветки) — 30, 0

Зверобой продырявленный (травы) — 40, 0

Принимать внутрь в виде отвара по  $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{4}$  стакана 3 раза в день или использовать для приготовления компрессов при лечении трудно заживающих ран.

## Глава 4

# Лекарственные растения и сборы, рекомендуемые при злокачественных опухолях



1. 15 г сухих листьев кипрея узколистного (иван-чай) заливают в термос 200 мл кипятка. Настаивают. Принимают по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой. Используется при злокачественных новообразованиях.

2. 1 ст. л. корневищ с корнями репейника обыкновенного заливают 1 стаканом кипятка. Готовят отвар, охлаждают, процеживают. Принимают по  $у_4-7_3$  стакана до еды при доброкачественных и злокачественных опухолях.

3. 3—5 г сухих листьев смородины черной заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 10—20 мин. Принимают по  $У_2-1$  стакану 2—3 раза в день как чай. Применяется при комплексном лечении злокачественных новообразований (как дополнительная терапия).

4. Сельдерей пахучий — 2 ст. л.

Лопух большой (корни) — 2 ст. л.

Аир болотный (корни) — 2 ст. л.

Алтей лекарственный (корни) — 3 ст. л.

Орех грецкий (лист или незрелые плоды) — 1 ст. л.

Лук обыкновенный (шелуха) — 2 ст. л.

На 1 л кипятка взять 3 ст. л. сбора. Приготовить настой. Принимать по 100 мл 7 раз в день. Применяют при злокачественных опухолях желудочно-кишечного тракта в I и II стадиях.

5. Цикорий обыкновенный (корни) — 3 ст. л.

Хлопчатник мохнатый (корни) — 2 ст. л.

Чистотел большой (травы) — 2 ст. л.

Хвощ полевой (травы) — 2 ст. л.

Подсолнечник однолетний (лепестки) — 3 ст. л.

На 900 мл кипятка взять 3 ст. л. сбора. Принимать по 50 мл 6 раз в день. Лучше делать отвар. Применяют при опухолях печени.

6. Дурнишник обыкновенный — 3 ст. л.

Буквица лекарственная — 2 ст. л.

Календула лекарственная — 2 ст. л.

Будра плющевидная (растение ядовито!) — 1 ст. л.

Сушеница болотная — 2 ст. л.

Донник лекарственный — 2 ст. л.

На 1 л кипятка взять 3 ст. л. сбора. Принимать по 30 г 6 раз в день. Применяют при опухолях печени.

7. Календула лекарственная — 4 ст. л.

Алоэ древовидное (сок) — 3 ст. л.

Каланхоэ перистое (сок) — 1 ст. л.

Горец перечный (сок) — 1 ст. л.

Облепиховое масло — 4 ст. л.

Сок всех растений смешать с маслом облепихи (для микроспринцевания). Процедуру делать лежа. Применяют при злокачественном заболевании шейки матки, особенно после или до рентгеновского облучения,

8. Репешок аптечный — 2 ст. л.

Морковь посевная (семя) — 2 ст. л.

Клевер луговой — 3 ст. л.

Чистотел большой — 5 ст. л.

Будра плющевидная (растение ядовито!) — 2 ст. л.

Жостер слабительный — 3 ст. л.

Донник лекарственный — 3 ст. л.

На 1/2 л кипятка взять 2 ст. л. сбора. Использовать только для наружного применения (для примочек). Используют при опухолях кожи.

К М. Балицкий с соавторами рекомендует для лечения злокачественных опухолей два сбора китайской медицины.

9. Дудник китайский (корни) — 10, 0

Пион декоративный (корневища) — 10, 00

Сосюрея лопуховидная (корневище) — 3, 3

Аконит ядовитый-борец (клубни) — 16, 5

Евгения гвоздичная (бутоны) — 3, 3

Имбирь (корневище) — 10, 0

Аконит кипятят в воде в течение 2 ч отдельно от остальных растений. При этом клубни аконита опускают в горячую воду. В полученный отвар добавляют горячей воды (до 300 мл) и опускают туда остальные лекарственные растения, кипятят еще 30 мин, после чего процеживают. Нельзя использовать металлические инструменты и посуду.

Применяют по 100 мл отвара 3 раза в день. За 3 ч до приема и в течение 3 ч после приема лекарства не рекомендуется употреблять куриные яйца, кислую, холодную пищу и холодные напитки. Рекомендуют при злокачественных опухолях органов пищеварения, молочной железы и матки.

10. Евгения гвоздичная (бутоны) — 5, 0

Аконит ядовитый (клубки) — 10, 5

Сосюрея лопуховидная (корни) — 6, 0

Пион декоративный (корневище) — 10, 0

Дудник китайский (корни) — 120



Указанное количество аконита отдельно от остальных растений опускают в 400 мл горячей воды и кипятят в течение 2 ч, затем в эту воду добавляют остальные растения и горячей воды до 300 мл, после чего все кипятят в течение 30 мин. Отвар остужают и процеживают. Больному назначают по 100 мл отвара 3 раза в день в теплом виде. Остальные рекомендации см. сбор № 9. Отвар применяют при злокачественных новообразованиях, если больные не теряют в весе.

11. Анис обыкновенный (плоды) — 2 части

Валериана лекарственная (корневища с корнями) — 1 часть

Душица обыкновенная (травы) — 4 части

Зверобой продырявленный (травы) — 2 части

Кипрей узколистный (травы) — 2 части

Лен обыкновенный (семя) — 2 части

Мать-и-мачеха (листья) — 3 части

Пастушья сумка (травы) — 1 часть

Мята перечная (листья) — 2 части

Противоопухолевый сбор. Для приготовления настоя 2 ст. л. сбора вечером засыпают в термос и заливают 1/2 л крутого кипятка.

Принимают настой на следующий день по 1 ст. л. 3 раза в день в теплом виде за 20 мин до еды.

12. Аир болотный (корни) — 2 части

Вероника лекарственная (травы) — 1 часть

Календула лекарственная (цветки) — 2 части

Кровохлебка лекарственная (корни) — 2 части

Пастушья сумка (травы) — 3 части

Полынь обыкновенная (травы) — 1 часть

Сушеница болотная (травы) — 2 части

Хвощ полевой (травы) — 2 части

Эвкалипт шаровидный (листья) — 1 часть

Чабрец (травы) — 3 части

2 ст. л. сбора помещают в термос, заливают  $\frac{1}{2}$  л кипятка и настаивают 4—6 ч. Принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана за 30 мин до еды. Курс лечения — 1 месяц, две недели перерыв, затем повторение курса. Принимают при онкологических заболеваниях.

13. Береза белая (листья) — 1 часть

Клевер луговой (цветки) — 2 части

Земляника лесная (травы) — 3 части

Омела белая (травы) — 1 часть

Пижма обыкновенная (цветки) — 1 часть

Ромашка аптечная (цветки) — 3 части

Тюя западная (травы) — 1 часть

Чабрец (травы) — 4 части

Шиповник коричный (плоды) — 4 части

Зверобой продырявленный (травы) — 2 части

3 ст. л. сбора заливают в термосе  $\frac{1}{2}$  л кипятка. Настаивают 5 ч. Процеживают, принимают по  $\frac{1}{2}$  стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения — 3 месяца, с перерывом в 1 месяц. Рекомендуется при онкологических заболеваниях

# Глава 5

## Чеснок при раке



Антираковые свойства чеснока были известны еще в древности целителям Тибета и античной Греции. Древнегреческие врачи рекомендовали больным раковыми заболеваниями использовать чеснок как эффективнейшее средство, позволяющее избавиться от болезни и предотвратить распространение раковых очагов.

Противораковое действие чеснока на начальной стадии заключается в том, что он поддерживает биологическое самоочищение организма от различных вредных токсинов, кроме того, чеснок защищает саму печень от отравлений, позволяя тем самым крови лучше очищаться и не разносить вредные вещества по организму. Помимо этого, чеснок оказывает сильное воздействие на производимые печенью энзимы, которые также нейтрализуют токсичные вещества. Такое действие оказывают серосодержащие компоненты чеснока, число которых возрастает именно тогда, когда чеснок измельчают или растирают. На клеточном уровне этот процесс выглядит следующим образом: серосодержащая молекула включается в генетическую структуру клетки и, блокируя определенные реакции, не позволяет канцерогенным химикатам нанести клетке вред. В чесноке нельзя

выявить только какой-то один антираковый компонент, так как все содержащиеся в нем компоненты важны и, взаимодействуя друг с другом, активно участвуют в уничтожении раковых клеток

Многочисленные эксперименты подтверждают, что чеснок не только помогает предотвратить и возникновение, и развитие опухоли, но и усиливает атаку иммунной системы на раковые клетки в крови и на исходную опухоль, способствуя их активному разрушению и окончательному уничтожению. Чеснок повышает активность иммунной системы, которая и позволяет бороться с различными опухолевыми образованиями, оттого чеснок рекомендуется употреблять всем тем, у кого есть опасность возникновения рака, у кого в роду рак — болезнь наследственная. Помимо этого, чеснок необходимо включать в диету всем людям, так как каждый третий из нас в какой-то период своей жизни становится подверженным раковому заболеванию.

Разумеется, употребление чеснока не может дать стопроцентного эффекта при серьезном заболевании раком, однако прием различных препаратов из этого продукта позволяет максимально воздействовать на состояние иммунной системы и является отличным профилактическим средством против злокачественных образований.

## ЧЕСНОЧНОЕ МАСЛО

*Требуется:* 5 долек чеснока, 50 г растительного масла (оливкового, соевого или гречишного).

*Способ приготовления.* Чеснок измельчите при помощи ножа или чеснокодавилки и сразу же залейте маслом, закройте крышкой и поставьте в темное прохладное мес-

то настаиваться на 2—3 дня. После чего процедите, а полученное масло сразу же применяйте по назначению.

*Способ применения.* Чесночное масло принимайте внутрь по 1 ч. л. 3—4 раза в день в течение 2 недель. Затем через месяц повторите курс лечения.

## **СМЕСЬ ИЗ ЧЕСНОКА И МЕДА**

*Требуется:* 1 головка чеснока, 3 ст. л. липового меда.

*Способ приготовления.* Чеснок очистите и пропустите через чеснокодавилку или нарежьте тонкими ломтиками, после чего положите на противень, накройте марлевой салфеткой и поместите в сухое теплое место для высушивания на 1 — 1 1/2 недели. Сушеный чеснок измельчите в порошок при помощи кофемолки или ступки, а затем добавьте мед и тщательно перемешайте смесь до образования однородной массы.

*Способ применения.* Полученную чесночно-медовую смесь принимайте по 1 — 2 ч. л. 3 раза в день, запивая молоком или дистиллированной водой. Курс — 1 месяц.

# Содержание

Введение.....	3
<b>Глава 1. Общие сведения о злокачественных опухолях.....</b>	<b>5</b>
О причинах опухолей человека.....	8
Предраковые заболевания.....	11
Профилактика рака..... — .....	14
<b>Глава 2. Лекарственные растения с противоопухолевой активностью.....</b>	<b>20</b>
<b>Глава 3- Лекарственные растения и сборы, рекомендуемые при предраковых заболеваниях.....</b>	<b>51</b>
<b>Глава 4- Лекарственные растения и сборы, рекомендуемые при злокачественных опухолях.....</b>	<b>55</b>
<b>Глава 5- Чеснок при раке.....</b>	<b>60</b>
Чесночное масло.....	61
Смесь из чеснока и меда.....	62